

Regulamin I Ostromeckiego Duathlonu MTB – dystans sprinterski.

1. Cel imprezy:

- promocja Ostromecka oraz gminy Dąbrowa Chełmińska
- popularyzacja duathlonu w regionie
- propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia

2. Organizatorzy:

- LKS Ostromecko
- gmina Dąbrowa Chełmińska
- Zespół Szkół w Ostromecku

3. Termin, dystans, trasa

- zawody odbędą się w dniu **02 październik 2021** (sobota), godz. 12.00
- start i meta mieścić będą się na boisku sportowym w Ostromecku,
- I część zawodów: bieg 5km – 1 pętla ul. Wiślaną w stronę m. Mozgowina i z powrotem. Nawierzchnia asfaltowa, limit czasu ukończenia biegu – 40'
- II część zawodów: rower 20km – 1 pętla, trasa etapu rowerowego będzie wiodła drogami leśnymi gruntowymi oraz szutrowymi. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe Drafting jest dozwolony. Kask obowiązkowy. Limit czasu ukończenia I etapu biegu i jazdy rowerem – 2h
- III część zawodów: bieg 2,5km – 1 pętla ul. Wiślaną w stronę m. Mozgowina, gdzie będzie punkt nawrotny. Nawierzchnia asfaltowa. Limit czasu ukończenia zawodów – 2h30'

4. Zapisy:

- Formularz na stronie www.lks-ostromecko.pl
- W dniu zawodów
 - Zespół Szkół w Ostromecku w godz. 7:00- 11:00.

5. W ramach Duathlonu prowadzone będą dwie podstawowe klasyfikacje. Klasyfikacja dla uczestników duathlonu oraz klasyfikacja dla uczestników, którzy zdecydują się na start w obu imprezach (Duathlon – 2.10.2021, 34 bieg uliczny (3.10.2021)).

6. I Ostromecki Duathlon MTB.

- Nagrody pieniężne dla 6 pierwszych osób w kategorii open kobiet i mężczyzn (I miejsce – 500zł, II miejsce – 300zł, III miejsce – 200zł, IV miejsce – 150zł, V miejsce – 100zł, VI miejsce – 50zł oraz statuetki dla 3 najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych:
Kategorie dla kobiet i mężczyzn są takie same:
 - 16- 19 lat
 - 20- 29 lat
 - 30- 39 lat
 - 40- 49 lat
 - 50- 59 lat
 - 60- 69 lat
 - 70 i powyżej
- Dodatkowa kategoria dla mieszkańców gminy Dąbrowa Chełmińska: nagrody finansowe dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn.
- Nagrody dla zawodników, którzy uzyskali pierwsze sześć lokat w OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- Dodatkowa klasyfikacja z duathlonu oraz 34 biegu ulicznego. Punkty będą przyznawane zgodnie z miejscem zajęтым w danej imprezie (1 miejsce = 1 punkt, 2 miejsce = 2 punkty, itd.). Zwycięża zawodnik z najmniejszą sumą punktów z obydwu imprez. Nagrody zostaną przyznane 6 najlepszym kobietom i mężczyznom w kategorii Open.
- Zawodnicy startujący w duathlonie biorą udział w losowaniu nagród które odbędzie się 3 października po biegu ulicznym (w przypadku wylosowania nagrody, odbiór wyłącznie osobisty).

Zawodnicy, którzy zgłoszą swój udział do 1 września 2021r. i opłacą wpisowe otrzymują okolicznościową koszulkę i medal oraz posiłek regeneracyjny i napój.

Po 1 września organizator nie gwarantuje zgłoszonym pakietu startowego.

7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą udzieloną przez rodzica (opiekuna prawnego). Zgoda musi być podpisana przez rodzica (opiekuna prawnego) przed startem w biurze zawodów (biurze zapisów) na formularzu

udostępnionym przez organizatora i w obecności przedstawiciela organizatora.

8. Tel. kontaktowe 664 067 333 – Paweł Śliwiński,
602 886 956- Łukasz Śliwiński.

11. **Oplata Startowa:**

	1 VII-31 VIII	1 IX-2 X <i>(nie gwarantujemy pakietu startowego !!!)</i>
Wpłata bez pakietu startowego	50zł	80zł
Wpłata normalna	90zł	120zł

Wpłata na konto:

23 8142 1017 0006 1229 2000 0001

12. Uwagi:

- duathlon odbędzie się bez względu na pogodę
- ostateczną interpretację regulaminu pozostawia się organizatorowi
- aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach:

www.lks-ostromecko.pl

=====

SERDECZNIE ZAPRASZAMY