

Regulamin XXXII Biegu Ulicznego na trasie Dąbrowa Chełmińska - Ostromecko.

1. Termin- **6 października 2019** (niedziela), godz. 15.00
2. Zapisy:
 - Formularz na stronie www.lks-ostromecko.pl
 - **UWAGA: IM SZYBCIEJ , TYM TANIEJ**
 - W dniu zawodów
 - Zespół Szkół w Ostromecku w godz. 12.00- 14.00
3. Trasa asfaltowa, szybka bez podbiegów. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy zobowiązani są do biegu przy prawej krawędzi jezdni oraz bezwzględnie powinni wykonywać polecenia Policji i organizatorów.
4. Dystans 7,5 km- bez atestu
5. Start do biegu 15.00- Urząd Gminy w Dąbrowie Chełmińskiej
6. Nagrody pieniężne dla 6 pierwszych osób w kategorii open kobiet i mężczyzn, oraz po 3 nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych:
Kategorie dla kobiet i mężczyzn są takie same:
 - DO 16 lat
 - 17- 19 lat
 - 20- 29 lat
 - 30- 39 lat
 - 40- 49 lat
 - 50- 59 lat
 - 60- 69 lat
 - 70 i powyżej
 - Dodatkowa kategoria dla mieszkańców gminy Dąbrowa Chełmińska: nagrody finansowe dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn.
 - Nagrody dla zawodników, którzy uzyskali pierwsze sześć lokat w biegu głównym nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
 - W biegach młodzieżowych nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca, medale dla zwycięzców poszczególnych kategorii.

Zawodnicy, którzy zgłoszą swój udział do 31 sierpnia 2019r. i opłacą wpisowe otrzymują okolicznościową koszulkę i medal oraz posiłek regeneracyjny i napój.

Po 31 sierpnia organizator nie gwarantuje wszystkim zgłoszonym pakietu startowego.

7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą udzieloną przez rodzica (opiekuna prawnego). Zgoda musi być podpisana przez rodzica (opiekuna prawnego) przed biegiem w biurze zawodów (biurze zapisów) na formularzu udostępnionym przez organizatora i w obecności przedstawiciela organizatora.
8. Organizator: **Ludowy Klub Sportowy Ostromecko**, Zespół Szkół w Ostromecku, Urząd Gminy w Dąbrowie Chełmińskiej, Kujawsko-Pomorskie Zrzeszenie LZS w Toruniu
9. Tel. kontaktowe 664 067 333 – Paweł Śliwiński,
602 380 433- Błażej Stankiewicz,
10. Szatnie w szkole w Ostromecku, zawodnicy zostaną przewiezieni na miejsce startu autokarem na 1 godzinę przed startem.
11. Wpisowe do biegu:

	1 IV-31 V	1 VI-31 VIII	1 IX-7 X <i>(nie gwarantujemy pakietu startowego !!!)</i>
Wpłata bez pakietu startowego	20zł	30zł	50zł
Wpłata normalna	30zł	50zł	50zł
Uczniowie, emeryci, inwalidzi	20zł	40zł	40zł
Mieszkańcy gminy Dąbrowa Chełm.	5zł	20 zł	30 zł

Wpłata na konto:

23 8142 1017 0006 1229 2000 0001

12. Uwagi:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- ostateczną interpretację regulaminu pozostawia się organizatorowi
- aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach:

www.lks-ostromecko.pl

=====
SERDECZNIE ZAPRASZAMY